

VENDREDI 29.10.21

De 17h00 à 18h00 : retrait des dossards (70 km, 50 km, 23,5 km)

SAMEDI 30.10.21

De 6h00 à 8h30 : retrait des dossards (70km, 50km, 23,5km)

7h00 : Départ 70 km

8h00 : Départ 50 km

9h00 : Départ 23,5 km

12h30 : Résultats 23,5 km

15h00 : Résultats 50 km

De 17h00 à 18h30 : retrait des dossards (36 km, 15,2 km, 9,1 km, 5,6 km)

18h00 : Résultats 70 km

DIMANCHE 31.10.21

De 7h00 à 10h15 : retrait des dossards (36 km, 15,2 km, 9,1 km, 5,6 km)

8h00 : Départ 36 km

9h45 : Départ 15,2 km

10h15 : Départ 9,1 km

10h30 : Départ 5,6 km

10h32 : Départ NORDIC WALKING

13h15 : Résultats 106 km, 36 km, 15 km, 9,1 km, Nordic Walk., 5,6 km

Dès 13h15 : retrait des dossards courses enfants

De 14h15 à 15h35 : Courses enfants

16h00 : Résultats Courses enfants

RESTAURATION – VENDREDI 29.10.21

Risotto aux légumes

De 19h00 à 21h00

uniquement sur réservation : cmt@mont-terrible.ch

RESTAURATION – SAMEDI 30.10.21

Spaghetti sauce bolognaise

Spaghetti sauce tomate

De 11h30 à 14h00

et de 18h00 à 22h00

RESTAURATION – DIMANCHE 31.10.21

Suprême de volaille / riz / légumes

Adaptation pour végétariens

De 11h30 à 14h30